

Baby

Niveau 3 Niveau 3



Araignée 3 : se mettre en araignée et tourner comme une toupie, un côté puis l'autre.



Lapin avec un jambe cassée : un seul pied touche parterre, l'autre jambe reste en l'air



Zébulon : sauter sur le côté pieds joints, d'un côté puis l'autre



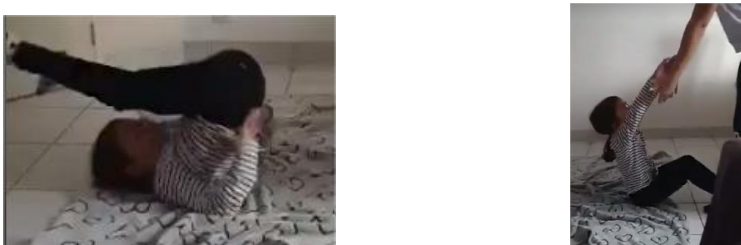
cloche : le parent soulève l'enfant en le portant sous les bras, l'enfant balance ses jambes d'un côté puis l'autre



Traversée Rivière : poser 2 chiffons au sol, on pose les pieds sur le 1^{er} chiffon, on déplace le 2^{ème} pour avancer, on monte dessus puis on reprend le 1^{er} pour le déplacer, ainsi de suite



Ouititi : accrocher au ventre du parent, l'enfant se penche en arrière. Le parent soutien le dos de l'enfant



Galipette 3 : départ allongé au sol, mettre les pieds derrière la tête puis revenir vers l'avant et tendre les mains au parent qui aide à se relever



Cascadeur : assis sur son lit, se laisser tomber en arrière en tenant un doudou dans les bras



Tireur 3 : lancer une à linge avec ses pieds



Jongleur 3 : allonger sur le dos, positionner un objet au bout de ses pieds